

Спортивный дневник

ФИО спортсмена _____

ГБУ "СШОР №102" Москомспорта

Содержание тренировки	Время работы	Комментарии по самочувствию (плохо, хорошо, отлично)

Содержание тренировки	Время работы	Комментарии по самочувствию (плохо, хорошо, отлично)